















 <p><u>LEFT SPIN</u></p>	 <p>1. LEFT SNAP ROLL</p>	 <p><u>LOMCEVAK W/O SNAP</u></p>
 <p><u>LEFT INVERTED SPIN</u></p>	 <p>2. ADD DOWN ELEVATOR</p>	 <p><u>RIGHT SNAP ROLL</u></p>
 <p>1. NORMAL SPIN</p>	<p><u>LOMCEVAK</u></p>	 <p><u>RIGHT INVERTED SNAP</u></p>
 <p>2. ADD POWER</p>  <p>3. ADD OPPOSITE AILERON</p> <p><u>FLAT SPIN SEQUENCE</u></p>	 <p><u>RIGHT SPIN</u></p>	 <p>1. LEFT SNAP ROLL</p>
 <p><u>RIGHT INVERTED SPIN</u></p>	 <p>LEFT SNAP ROLL</p>	 <p>2. ADD DOWN ELEV. & OPP. AILERON</p> <p><u>LOMCEVAK</u></p>
	 <p><u>LEFT INVERTED SNAP ROLL</u></p>	 <p><u>STEUART ROLL</u></p>